

Kochani rodzice!

Trzymajcie rękę na pulsie!!!!

Jak uczyć dzieci bezpiecznych zachowań?

Największym zmartwieniem jest zapewnienie dziecku dobrych warunków życia, a więc zadbanie o prawidłowy rozwój, opiekę zdrowotną, wykształcenie dziecka. Ale najważniejszą sprawą jest zapewnienie dziecku bezpieczeństwa.

Co można zrobić, aby bezpiecznie wychować dziecko?

Są dwa wyjścia:

1. ***Można trzymać dziecko pod kloszem*** (nie spuszczać go z oczu)- konieczne wobec małych dzieci lub w wyjątkowej sytuacji np. choroby dziecka czy kalectwa. Musimy zapanować nad swym lękiem, przecież nie będziemy dziećmi całą dobę. Dzieci muszą nauczyć się: samodzielności, pewności siebie, jaką daje tylko znajomość życia.
2. ***Można uczyć dziecko jak ma sobie radzić w trudnych sytuacjach.*** Dziecko w wieku przedszkolnym nie powinno zostawać bez opieki dorosłych. Im wcześniej zaczniemy uczyć dziecko radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia tym lepiej „*musimy nauczyć je życia we współczesnym świecie i pokazać sposoby radzenia sobie, kiedy ktoś chce je skrzywdzić*”. Najważniejszą sprawą jest przekonanie dziecka, że powinno mówić nam o wszystkim co się mu przydarzyło. Dziecko musi wiedzieć, że ma w rodzicach sprzymierzeńca, że istnieją sposoby unikania niebezpieczeństwa i koniecznie trzeba informować rodziców o wszystkich sytuacjach, w których czuło się zagrożone.

OD CZEGO ZACZAĆ ROZMOWĘ? TO TRUDNE ZADANIE. JEDNAK WY, JAKO RODZICE ZNAJĄCY SWOJE DZICKO MOŻECIE ROZMAWIAĆ O WSZYSTKIM.

- ***Rozmowa o prawie do bezpieczeństwa*** – tłumaczymy dziecku, że każdy człowiek ma prawa, których nikt nie może go pozbawić.
- ***Rozmowa o złym i dobrym dotykaniu*** – wytłumacz dziecku, że jeśli nie chce, żeby go dotykano czy całowano ma prawo głośno to powiedzieć, nawet wtedy, gdy kocha osobę, która chce to zrobić.
- ***Naucz dziecko, jak może mówić „nie”*** – nie ucz dziecka bezwzględnego posłuszeństwa, wobec wszystkich dorosłych. Powiedz mu, że kiedy czuje się zagrożone ma prawo powiedzieć „nie” każdemu dorosłemu. Odmowa zachowania tajemnicy, rozróżnianie między złym i dobrym dotykiem oraz umiejętność mówienia „nie” to bardzo skuteczne środki obrony przed nieagresywnym i znanym dziecku dorosłym.
- ***Rozmawiaj z dzieckiem na temat jego ciała*** – wytłumacz dziecku, że ciało jest jego wyłączną własnością i nikt nie ma prawa go dotykać w sposób, który jest dla niego nieprzyjemny lub wprawia go w zakłopotanie.

- **Powiedz dziecku o groźnych i niegroźnych tajemnicach** – Powiedz dziecku, że jeżeli ktokolwiek będzie dotykał jego ciała, a potem żądał dochowania tajemnicy, koniecznie powinno jak najprędzej powiedzieć mamie lub tacie, lub innej osobie do której dziecko ma zaufanie.
- **Zachęcaj dziecko do mówienia**- dziecko musi mieć poczucie, że cokolwiek się stanie ma oparcie w swoich rodzicach. Musi mieć pewność, że zawsze będzie wysłuchane i zrozumiane przez najbliższych.
- **Nie dziel ludzi na dobrych i złych** – koniecznie trzeba przekonać dziecko, że powinno uciekać, jeśli ktokolwiek próbuje zrobić coś, co przeraża, czy zawstydza. Powiedz dziecku, że jeśli ktoś podchodzi do niego i chce rozmawiać, kiedy jest samo, powinno udać, że nic nie słyszy i odejść bez słowa.
- **Wierz swojemu dziecku** – musisz stworzyć dziecku poczucie bezpieczeństwa, poczucie pewności, że zawsze zostanie wysłuchane i dorośli zawsze mu uwierzą.
- **Pobaw się z dzieckiem w „ co by było gdyby”** – przećwicz z dzieckiem różne sytuacje np. **Co byś zrobił, gdyby ktoś zapukał do drzwi, a mnie nie będzie wtedy w domu?. Co zrobisz, gdy zgubisz się w sklepie?.....**

WAŻNE ZADANIA DLA RODZICÓW DO PRZEKAZANIA DZIECKU.

- *Dziecko musi wiedzieć, jak się nazywa i gdzie mieszka.*
- *Powinno wiedzieć, że kiedy odbiera telefon nie powinno mówić, gdzie mieszka ani jak się nazywa.*
- *Poćwicz z dzieckiem wzywanie pomocy przez telefon.*
- *Nie wypisuj nazwiska dziecka na zewnętrznych częściach odzieży .*
- *Uważaj na negatywne reakcje dziecka wobec różnych osób.*
- *Ustal z dzieckiem listę osób, do których ma zaufanie.*
- *Naucz dziecko, aby nigdy nie otwierało nikomu drzwi kiedy jest samo w domu.*
- *Przytulaj i całuj swoje dziecko przy każdej okazji.*